

Wettkampfablauf:

1. Durchgang: Pflichtübung (frei wählbar von P3 bis P8). Bewertet wird die Haltung
2. Durchgang: frei wählbare Kürübung, bestehend aus 10 Übungsteilen. Alternativ auch eine der Pflichtübungen. Der maximal anrechenbare Schwierigkeitsgrad beträgt 2,6 Punkte (entspricht der P8). Bewertet werden die Haltung und der Schwierigkeitsgrad.

Die beiden ersten Durchgänge bilden den Vorkampf

3. Durchgang: Finale, es turnen aus jeder Wettkampfklasse die Besten (mind. 3; max. 10) eine weitere Kürübung, die kann gleich der Übung des 2. Durchgangs sein.

Einige Schwierigkeitsgrade:

(Sprünge ohne Schrauben- bzw. Saltorotationen: 0,0Punkte)

Salto gehockt	0,5
Salto gebückt oder gestreckt	0,6
Rückensprung	0,1
Daraus halbe Schraube in den Stand	0,2
Halbe Standsprungschraube	0,1
Ganze Standsprungschraube	0,2
Barani	0,6
Bauchsprung	0,1
Daraus zum Stand	0,1
Salto rückwärts in den Sitz	0,5
Daraus halbe Schraube in den Stand	0,1