

# Zeitplan

## Nachwuchs-Cup Trampolinturnen 2019

Sonntag, 26.05.2019

09:30 Uhr 10:30 Uhr **Aufwärm und Einturnmöglichkeit**  
 10:00 Uhr **Kampfrichter- und Betreuerbesprechung**

**Kampfericht 1**

10:30 Uhr **Wettkampfbeginn an den einzelnen Stationen**

		<u>Gruppe 1</u>	<u>Gruppe 2</u>	<u>Gruppe 3</u>	<u>Gruppe 4</u>
		Pflichtübung Bodenkomplex Krafttest Sprungkomi/Schwierigkeit	Sprungkomi/Schwierigkeit Pflichtübung Bodenkomplex Krafttest	Krafttest Sprungkomi/Schwierigkeit Pflichtübung Bodenkomplex	Bodenkomplex Krafttest Sprungkomi/Schwierigkeit Pflichtübung
30 Min.	Pause	Techniktest Beweglichkeit Pendellauf Strecksprünge	Strecksprünge Techniktest Beweglichkeit Pendellauf	Pendellauf Strecksprünge Techniktest Beweglichkeit	Beweglichkeit Pendellauf Strecksprünge Techniktest

14:00 Uhr **Tauziehen**

14:15 Uhr **Siegerehrung**

Altersklassen

Gruppe 1:	W9	W11		
Gruppe 2:	M10	W12		
Gruppe 3:	W10	M12		
Gruppe 4:	W13	M13	W14	M14

Aufgrund der geringen Meldezahlen wurde die Aufteilung zwischen Basis- und Premiumbereich aufgehoben.