

Anforderungen an die erste Übung bei DTB-Wettkämpfen

M5	M6	M7
1 Zehn (10) verschiedene Sprünge 2 Salto ($\geq 270^\circ$) zum Rücken in Verbindung mit einem Vorwärtssprung (z.B. $\frac{1}{2}$ Stand) 4 $\frac{3}{4}$ Salto ($=270^\circ$) zum Bauch oder Rücken 5 Insgesamt mindestens fünf (5) Salti 270° Kombinationen der Anforderungen wie Salto zum Rücken/Bauch sind erlaubt	1 Zehn (10) verschiedene Sprünge 2 $\frac{3}{4}$ Salto ($=270^\circ$) zum Bauch 30/B 3 $\frac{3}{4}$ Salto ($=270^\circ$) zum Rücken 30/R 4 Barani c oder b $41^\circ <$ 5 Baby c oder Cody c $51^\circ / 50^\circ$ 6 Mindestens 7 Salti ($\geq 270^\circ$)	1 Zehn (10) verschiedene Sprünge 2 Mindestens acht (8) Salti ($\geq 270^\circ$) 3 Salto a 40/ 4 Cody c 50° 5 Barani a 41/ 6 Baby c oder b $51^\circ <$
Beispielübung: 1. $\frac{3}{4}$ Salto rückwärts a 30 / B 2. Sprung in den Stand 10 3. Grätschwinkel 00V 4. Salto rückwärts c 40° 5. Barani a oder b oder c $41^\circ (<^\circ)$ 6. Bücke 00< 7. Salto rückwärts b $40^\circ <$ 8. Hocke 00° 9. Salto rückw. c zum Rücken $50^\circ R$ 10. $\frac{1}{2}$ Schraube in den Stand 11/		
M8 (W11)	M9 (W13)	M10 (W17)
1 Zehn (10) verschiedene Sprünge 2 Mindestens acht (8) Salti ($\geq 270^\circ$) 3 Eine (1) Bauchlandung 4 Eine (1) Rückenlandung 5 Ein Sprung mit einem Salto (360°) und mit mind 360° Drehung	1 Zehn (10) verschiedene Sprünge 2 Mindestens neun (9) Salti ($\geq 270^\circ$) 3 Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung 4 Ein (1) Doppelsalto mit oder ohne Schrauben 5 Ein Sprung mit mind 540° Drehung und max. 450° Salto	1 Zehn (10) verschiedene Salti ($\geq 270^\circ$) 2 Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung 3 Zwei 2 Elemente mit SW Wert, dürfen in Kür nicht wiederholt werden