

# Ausschreibung

## 10. Extertaler Schü-Li-Cup am 21.06.2026

(Stand: 05.02.2026)

**Ausrichter:** TSV Bösingfeld e.V.

**Wettkampfort:** Sporthalle, Hackemackweg 26 in 32699 Extertal-Bösingfeld

**Termin:** **Sonntag, den 21.06.2026**

**Zeitplan (vorläufig):** 09:15 Uhr Einturnen

Jede Gruppe erhält vor dem Vorkampf ca. 15 Minuten Einturnzeit

10:15 Uhr Wettkampfbeginn

16:00 Uhr Siegerehrung



**Auszeichnungen:** Jede(r) Teilnehmer/-in erhält eine Urkunde, die 3 Erstplatzierten einen Pokal.

**Pflichtübungen:** P 3 bis maximal M4.

**Sonstige Regeln:** Es wird nach den Wettkampfbestimmungen CoP 2025-2028 gewertet, also mit HD und ToF.

**Kürübungen:** maximale anrechenbare Kürschwierigkeit: 2,9 Punkte

<b>Altersklassen/</b>	WK 1	Mixed	2018 und jünger	(8 Jahre und jünger)	P3 bis M4
<b>Pflichtübungen:</b>	WK 2	Mixed	2016 – 2017	(9 und 10 Jahre)	P3 bis M4
	WK 3	Mixed	2014 – 2015	(11 und 12 Jahre)	M0 bis M4
	WK 4	Mixed	2012 – 2013	(13 und 14 Jahre)	M1 bis M4

**Je nach Meldeergebnis können die Wettkampfklassen angepasst werden.**

Alle Wettkampfklassen werden gemischtgeschlechtlich eingeteilt.

**Startberechtigung:** Teilnehmen sollen nur Athleten, die auf Wettkämpfen bisher maximal als Pflichtübung die M4 geturnt haben.

Bei mehr als 10 Meldungen pro Verein gelangen die ab Position 11 gemeldeten auf die Warteliste. **Die maximale Anzahl der Teilnehmer beträgt 80.**

Eine DTB-ID ist nicht erforderlich.

**Kleidung:** Sportartgerechte Kleidung (nicht zwingend Wettkampfkleidung)

**Kampfgericht:** Soweit möglich, sollte mit der Meldung ein/-e Kampfrichter/-in ab D-Lizenz gemeldet werden.

**Finale:** In das Finale gelangen aus jeder Wettkampfklasse 2/3, jedoch maximal 10 Teilnehmer/-innen mit den besten Ergebnissen aus dem Vorkampf.

**Das Finale beginnt mit 0 Punkten.**

**Meldekosten:** 8,00 EUR pro gemeldeten Teilnehmer/-in, zahlbar nach Meldeschluss per Überweisung. Die Überweisungsdaten werden nach Meldeschluss per Mail bekannt gegeben.

**Meldung an:** E-Mail: [info@tsv-trampolin.de](mailto:info@tsv-trampolin.de)

(Telefon bei Fragen: 0163-685 5468)

Nach Meldeeingang erfolgt eine Eingangsbestätigung per Mail, nach Meldeschluss erfolgen weitere **Wettkampfinformationen (Meldeliste, Zeitplan, ...)** unter:

[www.tsv-trampolin.de](http://www.tsv-trampolin.de) unter Rubrik „Extertaler Schü-Li-Cup“.

**Meldedaten:** **Bitte nutzt die vorbereitete Excel-Datei** oder Formlos per Mail:

Name des Vereins und des Verantwortlichen

Name, WK-Klasse und Geburtsjahr der Teilnehmer/-innen

Name der Kampfrichter/-innen

**Meldeschluss:** **Sonntag, 07.06.2026**

Allen Beteiligten ist bekannt, dass Melde- und Ergebnislisten, sowie Berichte im Internet und anderen Medien veröffentlicht werden. Gleches gilt auch für die von der Veranstaltung aufgenommenen Fotos. Das Einverständnis des meldenden Vereins bzw. der Erziehungsberechtigten wird mit Abgabe der Meldung erteilt.

## DTB-Pflichtübungen ab 2025

<b>P 3</b> 1. Zehn (10) Sprünge (müssen nicht verschieden sein) 2. Sitz – halbe Schraube zum Sitz 3. Mindestschwierigkeit von 0,9	<b>M 0 (alte P4)</b> 1. Zehn (10) verschiedene Sprünge 2. Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung	<b>M 1 (alte P5)</b> 1. Zehn (10) verschiedene Sprünge 2. Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung 3. Mindestens ein (1) vollständiger Salto (360°)
<b>M 2 (alte P6)</b> 1. Zehn (10) verschiedene Sprünge 2. Eine (1) Bauch- oder Rückenlandung 3. Mindestens zwei (2) vollständige Salti (360°)	<b>M 3 (alte P7)</b> 1. Zehn (10) verschiedene Sprünge 2. Eine (1) Bauchlandung 3. Mindestens einen (1) Salto vw 4. Mindestens einen (1) Salto rw 5. Insgesamt mindestens drei (3) vollständige Salti (360°)	<b>M 4 (alte P8)</b> 1. Zehn (10) verschiedene Sprünge 2. halbe Schraube zum Bauch 3. Mindestens vier (4) Salti (mit mindestens 360° Saltorotation) davon mindestens einer vw und einer rw

Die „alten“ P-Übungen können weiterhin geturnt werden, da diese die M-Anforderungen erfüllen:

<b>P3</b> 1. Sitzsprung 2. $\frac{1}{2}$ Schraube zum Sitz 3. Sprung in den Stand 4. Hocksprung 5. $\frac{1}{2}$ Schraube zum Sitz 6. $\frac{1}{2}$ Schraube in den Stand 7. Grätschwinkel 8. Sitzsprung 9. Sprung in den Stand 10. 1/1 Schraube	<b>P4</b> 1. $\frac{1}{2}$ Schraube zum Sitz 2. $\frac{1}{2}$ Schraube zum Sitz 3. $\frac{1}{2}$ Schraube zum Stand 4. Grätschwinkel 5. Rückensprung 6. Sprung zum Stand 7. $\frac{1}{2}$ Schraube 8. Hocksprung 9. 1/1 Schraube 10. Bücksprung	<b>P5</b> 1. Bücke 2. $\frac{1}{2}$ Schraube zum Sitz 3. $\frac{1}{2}$ Schraube zum Stand 4. Grätschwinkel 5. Rückensprung 6. $\frac{1}{2}$ Schraube z. Stand 7. Sitzsprung 8. Stand 9. Hocke 10. Salto rückw. c
<b>P6</b> 1. Salto rückw. c 2. $\frac{1}{2}$ Schraube zum Sitz 3. $\frac{1}{2}$ Schraube zum Stand 4. Grätschwinkel 5. Rückensprung 6. $\frac{1}{2}$ Schraube zum Stand 7. Hocke 8. $\frac{1}{2}$ Schraube 9. Bücke 10. Salto rückw. b	<b>P7</b> 1. Bauchsprung 2. Sprung in den Stand 3. Grätschwinkel 4. Salto rückwärts c 5. $\frac{1}{2}$ Schraube in den Sitz 6. Sprung in den Stand 7. Bücksprung 8. Salto rückwärts b 9. Hocksprung 10. Barani c	<b>P8</b> 1. $\frac{1}{2}$ Schraube z. Bauchlage 2. Stand 3. Hocke 4. Salto rückw. c zum Sitz 5. $\frac{1}{2}$ Schraube zum Stand 6. Bücke 7. Salto rückw. b 8. <u>Grätschwinkel</u> 9. Salto rückw. c 10. Barani, c oder b